

U13-15

Færdigheder, som spilleren forventes at besidde inden overgang til U17.

Overordnet målsætning

- At spille kombinationsfodbold på så højt teknisk niveau, som spillermaterialet og spillernes alder tillader det.
- Udvikle spillerne individuelt bedst muligt: Teknisk, Taktisk, Fysisk og Mentalt
- Skabe et læringsmiljø, som er udfordrende, sjov og motiverende
- Inspirere til og skabe rammerne for selvtræning fra en tidlig alder
- Igennem ovenstående at skabe en vedvarende Vejlen Sportsforening klubfølelse på tværs af årgange

Træningen - generelt

- Træningen for disse aldersgrupper skal sikre en sammenhængende overgang fra børne- og ungdomsspiller (jf. ATK 1) til eliteungdomsspillere (jf. ATK 2).
- En forudsætning for god træning er velforberedte trænere, som er involverende og udfordrende.
- Der arbejdes på at videreudvikle de individuelle færdigheder, som er væsentlige at beherske på disse alderstrin.
- Træningsmængden for U13-15 er minimum 3 gange 2 timer ugentligt.
- Det tilstræbes at der selvtrænes, og der bliver stillet bolde, baner, M-station m.v. til rådighed.
- Det er et krav at spilleren trænes i at kunne bruge begge ben.