

Trænerens forudsætninger

Vejen Sportsforening ønsker at skabe så gunstige rammer som muligt for klubbens frivillige trænere, og stille basisværktøjer til rådighed, så alle trænere her de rette forudsætninger for at kunne tilrettelægge en god og sjov træning.

- 8 grundlæggende træningsøvelser vil være en del af trænerens "startpakke" for den enkelte børne og ungdomsårgang
- Løbende uddannelse i trænergruppen.
- Intern vidensdeling
- Gæstetræning (fra EFB via SFS)
- Optimale ydre rammer for træningen i form af mål, bolde, redskaber og baner.
- Træning tager afsæt i DBU's aldersrelaterede træning.

Træningen skal også være sjov leg for spillerne

Det er vigtigt at trænere af især børn, forstår at læring gennem boldspil og leg, frem for disciplin, giver øget glæde og motivation for spillerne, og dermed øger tiltrækning og fastholdelse af spillere. Hvilket medfører at børnene kommer til træning fordi det er et godt og sjovt sted at være, og at lære.

Værdisæt/principper for trænere

- Træneren skal respektere at Vejen Sportsforening er en breddeklub
- Fra U12 og ned skal hver ungdomsårgang fungere som én samlet årgang. Fra u13, kan man så småt foretage en begyndende selektion i årgangen, men der kræver at træneren har en rigtig god dialog med spillerne, og evner at forklare hans/hendes handlinger, således at spillerne ikke føler sig fravalgt, hvis de "kun" skal spille på 2. – eller 3. holdet. I den forbindelse kan henvises til DBU's "Holdninger og Hanglinger"
- Alle spillere skal have mulighed for at spille kampe, og skal så vidt muligt have lige meget spilletid til kampene.
- Træneren skal være velforberedt til træningen
- Træneren skal med træningsform, personlighed og entusiasme gøre træningen sjov og inspirerende for spillerne
- Træneren skal sikre at der er en bold til hver til træning
- Træneren skal være opmærksom på, at spillere udvikler sig individuelt, og i forskellige tempi. Alle spillerne er i centrum
- Træneren skal søge at inddrage spillerne med åbne spørgsmål, give spillerne valgmuligheder og derigennem opnå spillerintelligens
- Træneren skal søge at opnå mange boldberøringer i træningsøvelserne
- Træneren skal motivere spillerne til at arbejde seriøst og hårdt til træning – samtidig med at det er sjovt
- Træneren skal motivere til offensivt og boldbesiddende fodbold
- Træningsøvelserne skal være enkle, med enkle regler og minimal instruktion
- Træneren skal søge at undgå, at spillerne står i kø og venter ved træningsøvelser
- Træneren skal have hovedfokus på udvikling, af holdet og den enkelte spiller, og ikke på kampresultater